

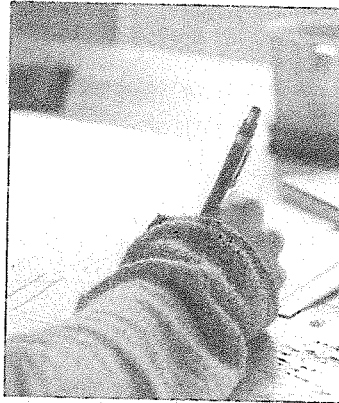
# Mit Aufwind in die Zukunft

Beratungsstellen FRAU & BERUF führen vom 18. bis 22. September eine landesweite Impulswoche durch

DITHMARSCHEN (rd/bm) Warum tun wir uns bei beruflichen Fragen, Entscheidungen und möglichen Veränderungen oftmals so schwer? Ob Berufswahl, Wechsel, Rückkehr oder Neueinstieg - die Situationen, aus denen heraus man etwas ändern möchte oder muss, sind vielfältig.

Wie gehe ich berufliche Entscheidungen und Veränderungen überhaupt an und wie kann die Umsetzung gelingen? Wie finde ich einen Weg, dass sich alles so entwickelt, wie ich es mir vorstelle. Was ist mir dabei wichtig, was ist realistisch und wirklich umsetzbar? Worauf muss ich achten bzw. was muss ich bedenken? Diese oder ähnlichen Fragenstellungen sind die zentralen Inhalte der Impulswoche „...mit Aufwind in die Zukunft“ der Beratungsstellen FRAU & BERUF in ganz Schleswig-Holstein.

Ob telefonisch, online oder in Präsenz, die landesweiten Angebote sind vielfältig. Die Beraterinnen vor Ort geben Impulse, zeigen Wege und Strategien auf, informieren über den regionalen Arbeitsmarkt, Qualifizierungsmög-



Die Beratungsstellen FRAU & BERUF bietet Frauen, die sich beruflich umorientieren wollen, eine Impulswoche.

lichkeiten und Unterstützungsangebote in der Region. Angebotsabhängig ist jeweils eine regionale Anmeldung erforderlich.

Am Montag, 18. September, steht die Beratungsstelle FRAU & BERUF Dithmarschen & Steinburg von 9 bis 17 Uhr mit einer offenen Telefonberatung bereit: 0 481 / 68 37 69 - 23. Auf Wunsch, kann auch ein persönliches Gespräch mit einer Beraterin in Wohnortnähe vereinbart werden. Alle Angebote und Beratungsgespräche sind kostenfrei, unabhängig und vertraulich.

Darüber hinaus bietet die Verbraucherzentrale ebenfalls am Montag, 18. September, im Heider Bürgerhaus von 18 bis 19.30 Uhr eine Informationsveranstaltung zum Thema Altersvorsorge für Frauen an. Anmeldungen nimmt die Verbraucherzentrale Heide, Tel. 0481-61774, entgegen.

---

## INFO

---

Das Programm der landesweiten Impulswoche der Beratungsstellen FRAU & BERUF steht auch als Download im Internet zur Verfügung: <https://www.egwestholstein.de/ueber-uns/news/artikel/impulswoche-bei-frau-beruf>