

Für Frauen in Dithmarschen und Steinburg
**Beratungsstelle
FRAU & BERUF**

**Wir beraten
individuell und
persönlich**

**Jetzt einen Termin in
Dithmarschen vereinbaren:**
0481 / 683769-23

**Jetzt einen Termin in
Steinburg vereinbaren:**
04821 / 403028-54

Mail: frauundberuf@eg-westholstein.de



<https://www.eg-westholstein.de/wirtschaftsfoerderung/beruf-und-bildung/frau-und-beruf>

*„In schwierigen
Fahrwassern ist der Rat
einer erfahrenen Lotsin
besonders gefragt.
Sie hilft mit professioneller
Unterstützung, das Ziel
zu erreichen und das
Komplizierte einfach
zu machen.
Ein Gespräch kann
Horizonte öffnen.“*



Liebe Frauen,

unser Team besteht aus zwei Beraterinnen und einer Projektassistentin. Seit vielen Jahren beraten wir Frauen in beruflichen Umbruchsituationen.

Wir unterstützen Sie bei der Klärung beruflicher Fragen oder Probleme und stärken Sie auf dem Weg der beruflichen Neu- oder Umorientierung.

Gemeinsam entwickeln wir Perspektiven und Lösungsschritte, mit denen Sie neue berufliche Wege einschlagen können, Belastungen abbauen, schwierige Situationen meistern und Orientierung finden. Jeder Wendepunkt ist so individuell wie Sie selbst, ihre persönliche Lebenssituation, Ihre Berufsbiografie.

Wie ist es bei Ihnen?

Was fehlt Ihnen beruflich?

Oder was würden Sie sich wünschen, was in Zukunft anders sein muss?

Wir beraten Sie gern!
Kostenfrei, unabhängig & vertraulich.

Ihr Team von FRAU & BERUF
Dithmarschen & Steinburg

Über individuelle Beratungen begleitet FRAU & BERUF seit 1991 Frauen in beruflichen Übergängen und bei allen Themen rund um den Beruf. Schwerpunkte sind u.a. Berufsrückkehr, Neuorientierung, Berufsumstieg- bzw. wechsel, Bewerbungsstrategien sowie Existenzgründungsthemen. Die Beratungsstelle unterstützt bei der Entscheidungsfindung und der Planung konkreter Schritte.

Was beschäftigt Sie?

Ich möchte ...

- mich beruflich (neu) orientieren
- meine berufliche Situation insgesamt verbessern
- während meiner Elternzeit den beruflichen Anschluss nicht verlieren
- nach meiner Familienphase wieder einsteigen
- meine Berufstätigkeit ausweiten
- mich nach meiner Krankheit beruflich umorientieren
- beruflich neue Perspektiven besprechen
- mich um einen Arbeitsplatz bewerben
- mich vielleicht selbständig machen
- für Konflikte am Arbeitsplatz eine Lösung finden

Wie können wir Sie unterstützen?

Wir werden gemeinsam ...

- Ihre beruflichen Vorstellungen klären
- Stolpersteine erkennen, benennen und Klarheit finden
- Ihre persönlichen Rahmenbedingungen beleuchten
- erste Schritte und Tipps zur Umsetzung festlegen
- Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt ausloten.
- Ihre Neigungen, Fähigkeiten und Stärken herausarbeiten
- berufliche Alternativen abwägen
- Ihre Bewerbungsstrategie besprechen
- Ihre Existenzgründungsidee entwickeln
- Strategien zur Konfliktbewältigung erarbeiten

